

---

# 栄養サポートチーム（NST）による診療について

---

「栄養サポートチーム（NST）」とは、様々な職種が専門的な知識を持ち寄り、入院患者様の治療が円滑に進むように栄養面からサポートを行うチームです。患者様の状態を把握し、一人ひとりに適した栄養管理が行えるよう、活動しています。

## [活動目的]

- ・ 患者様の状態に見合った栄養管理を行い、栄養状態の改善を目指します。
- ・ 栄養状態を良くすることで感染症や床ずれ（褥瘡）を予防し、治療やリハビリが順調に進むためのお手伝いをします。

## [主な活動内容]

- ・ 患者様に適した栄養摂取方法を検討。
  - ・ 口から食事を食べることを目標に、栄養状態の改善を目的とした経腸栄養の実施。
  - ・ 血液検査や身体計測などによる栄養状態の評価、栄養治療計画の作成、見直し。
- など

主治医または病棟看護師にお気軽にご相談ください。