

柏葉脳神経外科病院広報誌／季刊

# かしわば

Vol. 19

2008.8

Kashiwaba Neurosurgical Hospital

**脳卒中は高血圧・高脂血症・糖尿病を  
しっかり治療することで予防できます**

部門レポート／神経生理検査科

西岡公園



特定医療法人

柏葉脳神経外科病院

# 脳卒中は 高血圧・高脂血症・糖尿病を しっかり治療することで予防できます

予防医学最前線  
Health Navi

脳卒中は、がん、心臓病に次いで日本における死因の第3位です。また、重い後遺症を残し、寝たきりになる原因疾患としても大きな割合を占めています。大変恐ろしい病気ですが、血圧・食事・運動などのコントロールや基礎疾患の治療で、ある程度は予防することができます。

脳卒中の主な危険因子は高血圧です。次に高脂血症（血液中のコレステロールが高い）と糖尿病が続きます。こうした基礎疾患にかかっているかを時々チェックして、検査結果が思わしくなければ早めに治しておくことが、脳卒中の予防になります。

ところが、血圧が高くても、血液中のコレステロールが高くても、血糖が上がっていても、日常生活を送るうえで何の支障もないことから、治療を受けていない気になりやすく、治療を受けていても継続されることが多いようです。

特に高血圧治療は脳卒中の予防にきわめて有効ですが、脳卒中を発症した患者さんで血圧コントロールの薬を飲んでいないのは、わずか13%。血圧が高いほど脳卒中の発症率は高くなるため、積極的な治療が必要です。



脳神経外科 医局長  
吉本 哲之

予防には血圧管理が最も重要

再発が多い脳梗塞

脳の血管が詰まる脳梗塞は再発が多く見られます。再発予防には基礎疾患への対応（薬物療法）だけでなく、食事療法、運動療法、禁煙などを同時に行う必要があります。

喫煙を続けていると血液が血管に詰まりやすいドロドロとした状態になり、非喫煙者と比較すると脳梗塞を発症するリスクが4倍になります。大量の飲酒も脳梗塞のリスクを高くすることがわかっています。

脳梗塞の急性期治療にt-PAが適用されるようになり、患者さんの予後は改善されましたが、発症3時間以内に開始しなければならぬことから、日常生活の見直しや危険因子を排除する予防がとても重要で効果的です。そして、万が一の時には一刻も早く当院で受診してください。

## 【プロフィール】

得意分野

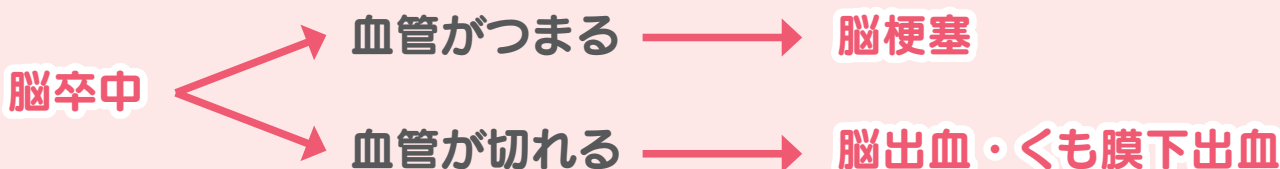
脳血管障害全般・特に脳動脈瘤・脳虚血性疾患の治療

認定医・専門医

日本脳神経外科学会専門医・日本脳卒中学会専門医

現在の主な役職

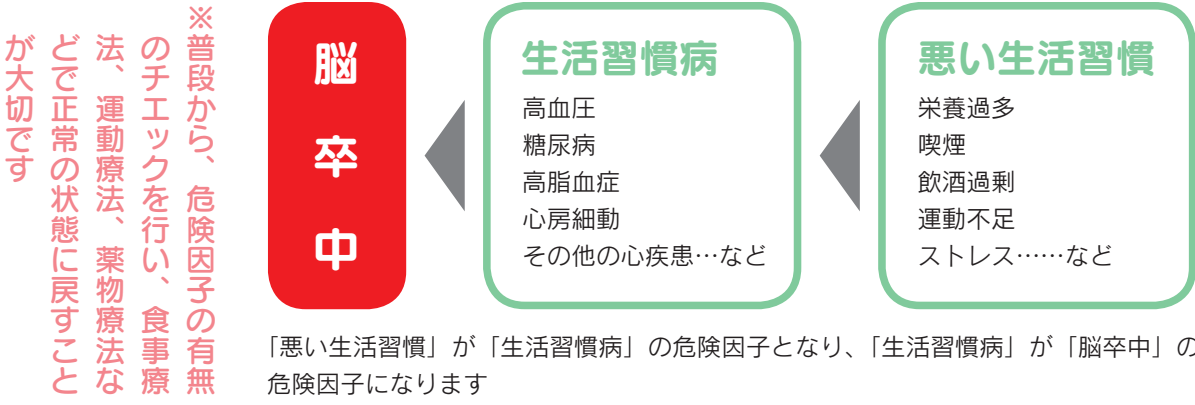
日本脳循環代謝学会評議員・北海道脳卒中研究会世話人



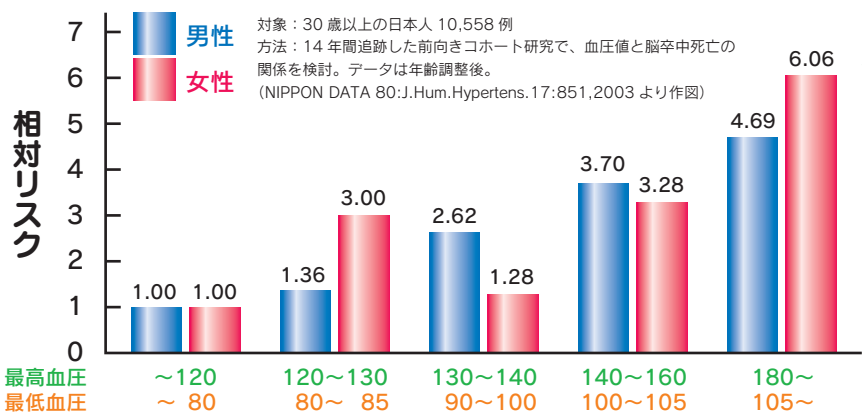
# 生活習慣の改善と基礎疾患の治療が必要です

## 脳卒中の発症予防は、危険因子を取り除くことから

### 脳卒中を発症するまでのプロセス

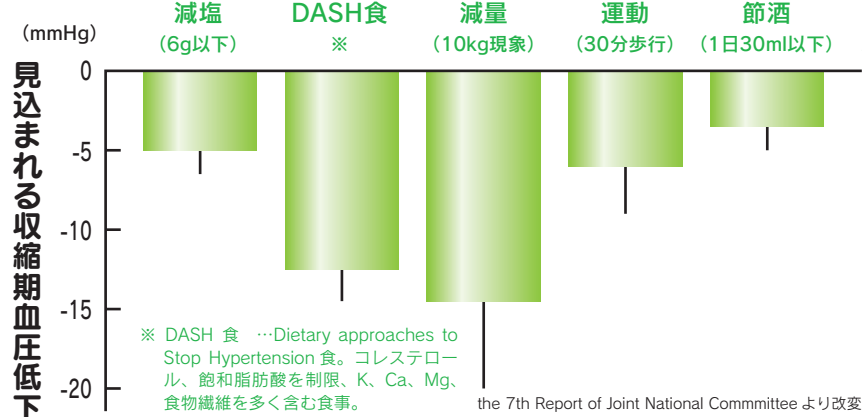


### 脳卒中死亡リスクに及ぼす血圧の影響



血圧が高いほど、脳卒中のリスクは高まります

### 生活習慣修正に基づく降圧の程度



生活習慣を改善することで、降圧効果が認められます

### 脳ドックのすすめ

当院では、最新・最先端の医療機器を使用した脳の検査を行っています。無症候性脳梗塞を発見することで脳卒中を予防できます。脳卒中の危険因子を抱えている方におすすめしています。



#### 検査内容と料金

- A コース (約 2 時間) …… 33,000 円 (消費税含む)**  
問診・頭部 MRI・頸動脈エコー・血圧測定
  - B コース (約 3 時間) …… 45,000 円 (消費税含む)**  
問診・頭部 MRI・頸部 MRA・頸動脈エコー・脳波検査・血圧測定・血液検査・尿検査
  - 【オプション】**  
R I (脳血流検査)・高次脳検査
- ※脳ドック検査は、健康診断につき健康保険の適用はできませんのでご了承ください。
- 検査日：毎週、火曜日と木曜日の午後  
完全予約制：2 週間前までにお申込みください (☎ 011 - 859 - 5636)

病院の理念

私たちは、安全で安心いただける医療のサービスに徹し、患者さんの幸せを守ります

病院の基本方針

- 患者さんにとって、思いやりのある最善の医療に全力をつくします
- 医師とスタッフによる説明と、患者さんの理解と選択に基づく医療を実践します
- 患者さんの意志とプライバシーを尊重します
- 医療従事者として、常に、豊かな人間性と技術の向上をめざします
- 救命・救急医療から心と体のリハビリテーションまで、脳の総合病院をめざします
- 地域医療機関との強力な連携をはかり、よりダイナミックな医療のサービスを提供します

患者さんの権利

- 患者さんは、平等で、安全な医療を受ける権利があります
- 自分の診療にかかわる人々の氏名と役割を知る権利があります
- 自分の病気・治療・予後について知る権利があります
- 治療について承諾・拒否する権利があります
- 自分の診療について、他医師の意見（セカンドオピニオン）を得る権利があります
- 自分のプライバシーを守る権利があります
- 公的援助、地域サービスに関する情報を知る権利があります
- 病院職員に対して、意見・苦情を伝える権利があります

柏葉脳神経外科病院

部門レポート

神経生理検査科

主任…村木 睦子

スタッフ……………  
臨床検査技師 4人

病気を診断するための  
各種検査を行っています

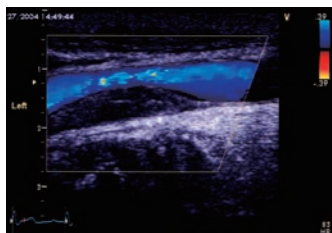
超音波を利用した検査

神経生理検査科では、病気の診断に必要な検査データを提供しています。

超音波（エコー）検査は、超音波を送受信する小型のトランスデューサを身体



超音波検査室



頸動脈の超音波検査画像。動脈硬化の程度などをみています

の表面（皮膚）に当て、各臓器の形や動き、血流などを観察する検査です。

当院でも頸動脈や心臓、脳血管などの検査に用いており、頸動脈超音波検査では、首の左右にある頸動脈に超音波を当てて、血管内部や血流の状態をみています。

安全に手術を行うための術中検査も

脳波検査では、頭皮に電極をつけて、脳の細胞から出るわずかな電気活動を記録し、脳の活動状態をみます。てんかんや脳腫瘍、脳血管障害など脳のはたらきに影響する病気に対して有効です。

また、脳波をデジタル処理によって画像化する脳波トポグラフィなどの臨床応用にも積極的に取り組んでいます。

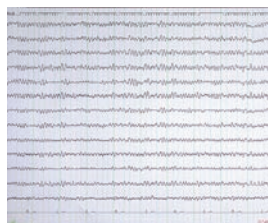
誘発電位検査は、電気や音などの刺激で起こる脳や筋肉からの電気

活動を測定して、脳や神経の機能を調べる検査です。当院ではこの検査を脳神経外科の手術中にも行っており、脳神経の機能を確認するために役立てています。

他にも神経伝導検査、心電図検査、ホルター心電図検査、呼



脳波検査室



脳波

吸機能検査などを行い、診断や治療をサポートしています。  
神経生理検査科では、常に患者さんが安全に安心して検査が受けられるよう、専門知識や技術の向上に努めています。



札幌の短い夏、市内各所で野外イベントが目白押しとなります。この時期、強い日差しも手伝わってつい羽目を外しがちななり、気が付くと何となく体調が優れないなどの経験をした方も少なくないと思います。夏バテという言葉をよく耳にしますが、原因は環境ストレスによるものです。不規則な生活が身体のバランスを失わせ、様々な不調を引き起こします。夏を楽しむためにも、バランスの良い食事と十分な睡眠を心掛けましょう。  
(小川)