

柏葉脳神経外科病院広報誌

特定医療法人  
柏葉脳神経外科病院

札幌市豊平区月寒東1条15丁目7-20  
TEL.011-851-2333

# かしわば

vol.42  
2015.6

脳血管障害の再発を防ぐために

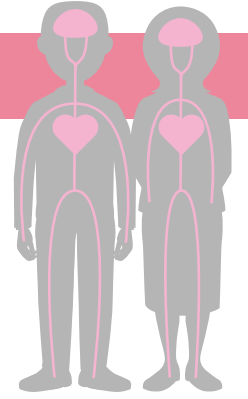
**常勤の循環器内科医が  
全身管理を行っています**

循環器内科 医長  
平尾 紀文



脳血管障害の再発を防ぐために

# 常勤の循環器内科医が 全身管理を行っています



脳血管障害を発症した場合は、脳の専門的な治療に加え、内科的な全身管理が重要になります。当院では、これまでも手術前後の全身管理を循環器内科医が行ってききましたが、今年度からは脳血管障害の再発予防への対応をさらに強化するため、リスク因子である動脈硬化や生活習慣病の治療を常勤の循環器内科医がシームレスで行う体制を整えました。

## 若い時から始まる 動脈硬化

脳血管障害は脳の血管が詰まったり破れたりすることで症状が現れる病気です。「ある日、突然に発作が起きる」という印象がありますが、そうではありません。

脳血管障害を起こした患者さんの全身の血管は、「動脈の壁が厚くなったり硬くなったりする動脈硬化」が若い時から始まっています。こうした血

管の変化は、脳や心臓、手足の動脈などに発生しやすいのですが、無症状のまま長年にわたって進行するので、患者さんが気づくことはありません。

## 発症後10年で 約半数が再発しています

脳血管障害は再発しやすく、発症後10年間で約半数の患者さんが再発したというデータ（福岡県久山町の疫



### 循環器内科 医長 平尾 紀文

#### 【略歴】

1987年 北海道大学医学部 卒業  
2004年 札幌厚生病院 循環器科  
2015年 柏葉脳神経外科病院

#### 【認定医・専門医】

医学博士  
内科認定医  
循環器専門医

## 動脈硬化が引き起こす病気

### 脳梗塞

脳の血管が狭くなったり、詰まったりする

◎ラクナ梗塞 ◎アテローム血栓性梗塞  
◎心原性脳塞栓症

### 頭蓋内出血

脳の血管が破れる

◎脳出血 ◎くも膜下出血

### 虚血性心臓疾患

心臓の冠状動脈が狭くなったり、詰まったりする

◎狭心症 ◎心筋梗塞症

### 末梢動脈閉塞症

手足に血流障害が生じる

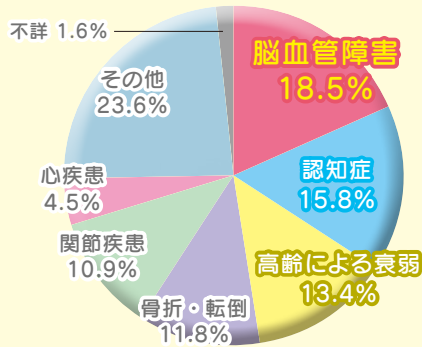
学研究データより)もあります。最初の発作が軽く済んだからといって再発予防に取り組まなければ「2度目、3度目の発作」を起こし、深刻な後遺症を招くこととなります。

寝たきり原因第1位が脳血管障害という背景には、動脈硬化によって引き起こされた持病の治療や管理の難しさがあります。具体的には、動脈硬化の促進要因である高血圧、不整脈、糖尿病、高脂血症の状態を把握し、適切な治療を行うことが大切です。

また、睡眠時無呼吸症候群は、脳血

## 脳血管障害は「寝たきり」の原因 **第1位**

介護が必要となった主な原因の割合(2013年)



厚生労働省大臣官房統計情報部「平成26年 国民生活基礎調査」から作成

管障害再発のきっかけになることが分かっており、積極的な発見と治療が再発予防につながると考えています。

### 血管障害対応のシームレス化へ

当院では、脳血管障害のリスク因子を持っている入院の患者さん一人ひとりの全身状態を血管の専門医である循環器内科医も診ています。毎日継続的に全身を観察・管理し、「血管障害対応のシームレス化」を目指すことで、脳血管障害の再発予防につなげたいと考えています。

患者さんへの負担が大きい検査をなるべく控えながら、問診や血圧・血糖値の測定、血液検査、超音波検査や心電図、胸部X線などで継続的に検査を行い、最小限の薬で脳血管障害のリスク因子をコントロールします。

そうした中で、生活習慣病を発見した場合は積極的に治療を行い、心臓に重篤な病気を発見した場合は迅速に専門病院へ紹介します。リスク因子のコントロールが安定したら患者さんがいつもの生活に戻れるよう、かかりつけ医へと引き継ぎます。

脳血管障害の再発を予防しながら、持病の治療も安全に継続することができるよう、スムーズな医療連携を心がけています。

久山町研究によると  
脳梗塞は10年間の累積で約50%が再発しています

脳血管障害の累積再発率

脳梗塞  
**49.7%**

脳出血  
**55.6%**

くも膜下出血  
**70.0%**

出典：Hata J, et al: Ten year recurrence after first ever stroke in a Japanese community: the Hisayama study. J Neurol Neurosurg Psychiatry 2005; 76: 368-72.

## 循環器内科医による 脳血管障害の再発予防のためのリスク管理

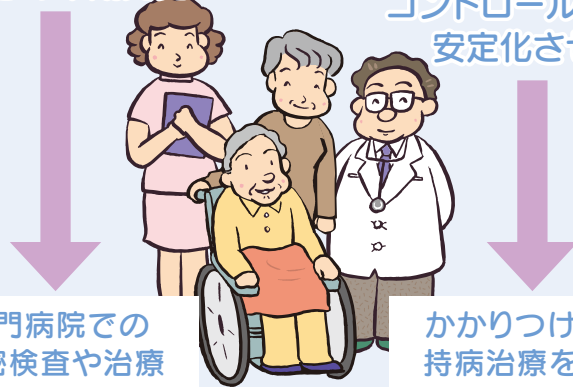
血管障害対応のシームレス化

- 継続的な検査や測定
- 丁寧な経過観察

### 常勤の循環器内科医

生活習慣病の治療や  
心疾患の早期発見

脳血管障害の  
リスク因子の  
コントロールを行い  
安定化させる



専門病院での  
精密検査や治療

かかりつけ医で  
持病治療を継続

こんな症状が  
あったら…

いびきをかく

寝ている時に呼吸が止まる

日中に強い眠気がある

いつも疲労感がある

## 睡眠時無呼吸症候群 かもしれません

当院の循環器内科で検査・診断・治療を受けることができます

睡眠中に呼吸停止が繰り返される「睡眠時無呼吸症候群」は、酸素不足を補うために心拍数が上がり、脳や体に大きな負担がかかっています。気になる症状があったら検査を受けましょう。自宅で検査ができる「検査キット」の貸し出しや入院検査も行っています。

## ミシェーラ室内アンサンブルによる院内コンサートを開催

2015年3月13日(金) 14:30 ~ 15:00

ミシェーラ室内アンサンブル(代表: 松本昭久)は、アマチュアとプロの奏者で構成されている管弦楽団です。「入院などでコンサート会場へ足を運べない患者さんたちに音楽を届けたい」と2012年6月に結成。札幌を拠点に病院や施設でロビーコンサートを開催したり、発展途上国の奨学金支援チャリティーコンサートなどを行っています。

院内コンサートでは「音楽は心のケアです。患者さんが少しでも楽しい気持ちになれるよう、音楽を通して役に



立ちたい」という楽団員13人に途中から当院の増澤綾子音楽療法士も加わり、讃美歌や春の唱歌などの演奏を披露しました。

会場となったB館2階デイルームには入院患者さんやご家族が集まり、美しい音色と優しい旋律に耳を傾けました。



## 金子貞男理事長による書籍が発行されました

金子貞男理事長・院長が2007年に出版した書籍に新しい知見を加えて改訂した「脳のがんに挑む3つの新技術」が、このほど発行されました。

本書では、悪性脳腫瘍治療のための「光線力学療法」の原理や仕組み、実際の手術における治療方法のほかに、医師としての患者さんへの思いも綴っています。悪性脳腫瘍の治療に取り組んでいる医療者や患者さんやご家族などにおすすめしたい1冊です。大手書店や院内売店などで購入することができます。



脳のがんに挑む  
3つの新技術  
～悪性脳腫瘍治療のための光線力学療法～  
発行：(株)ポリッシュ・ワーク

## 私たちの考えていること

## 柏葉脳神経外科病院

**病院の理念** 私たちは、安全で安心いただける医療のサービスに徹し、患者さんの幸せを守ります

### 病院の基本方針

- 患者さんにとって、思いやりのある最善の医療に全力をつくします
- 医師とスタッフによる説明と、患者さんの理解と選択に基づく医療を実践します
- 患者さんの意志とプライバシーを尊重します
- 医療従事者として、常に、豊かな人間性と技術の向上をめざします
- 救命・救急医療から心と体のリハビリテーションまで、高度な脳の専門病院をめざします
- 地域医療機関との強力な連携をはかり、よりダイナミックな医療のサービスを提供します

### 患者さんの権利

- 患者さんは、平等で、安全な医療を受ける権利があります
- 自分の診療にかかわる人々の氏名と役割を知る権利があります
- 自分の病気・治療・予後について知る権利があります
- 治療について承諾・拒否する権利があります
- 自分の診療について、他医師の意見(セカンドオピニオン)を得る権利があります
- 自分のプライバシーを守る権利があります
- 公的援助、地域サービスに関する情報を知る権利があります
- 病院職員に対して、意見・苦情を伝える権利があります

柏葉脳神経外科病院 診療科目 脳神経外科・神経内科・精神科・循環器内科・リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

### 外来診療の受付時間

診療科目	曜日	受付時間
脳神経外科	平日	8:40 ~ 12:00 13:30 ~ 16:30
	土	8:40 ~ 12:00
神経内科[予約制]	平日	8:40 ~ 12:00
	土(隔週)	8:40 ~ 12:00
精神科[予約制]	火~木	8:40 ~ 12:00 13:30 ~ 16:30
	月	8:40 ~ 11:30
循環器内科	火	8:40 ~ 12:00
	水	8:40 ~ 12:00 13:30 ~ 16:30
	木	13:30 ~ 16:30
	金	8:40 ~ 12:00
	土	8:40 ~ 12:00

### 脳ドック[予約制]

火・木曜 ①13:30 ②14:00

### 専門外来[予約制]

- 脳動脈外来…火曜 午後
- 物忘れ外来…火曜 午後
- 脊髄外来…木曜 午後・金曜 午前

予約電話番号 011-859-5636 (月~金)

救急指定病院 救急患者さんは、診療日・診察時間を問わず24時間診察いたしております

